

鎌倉特集で鎌倉在住アーティストの1日を紹介しながら鎌倉を案内する企画。私の「お気に入りスポット」をカメラマンとライターが取材しています。市場の風景はスケッチしました。鎌倉の料理店8店の自慢料理を1店1皿イラストで紹介するページも担当。取材してお店で実物をスケッチしました。「かまくら楽食日記」出版後は、雑誌などの鎌倉特集に登場する機会が増えた。

●紙に鉛筆・透明水彩絵の具

**14:00~**  
「キャリー」喫茶 朝でもっとひと休み  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
朝でもっとひと休み。鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F。朝でもっとひと休み。鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F。

**18:00~**  
カニクラブグランが 絶品!のフランス料理 「パテのんヌメ」  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
カニクラブグランが 絶品!のフランス料理 「パテのんヌメ」

**21:00~**  
新築の居酒屋 再生めしで、 一日の締めくくり  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
新築の居酒屋 再生めしで、 一日の締めくくり

**10:30~**  
「谷口」でおにぎりを買って 食べハイキングへ  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
「谷口」でおにぎりを買って 食べハイキングへ

**「朝一番の愉しみは 新鮮な野菜が並ぶ 市場での買い物」**  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
「朝一番の愉しみは 新鮮な野菜が並ぶ 市場での買い物」

**小町・御成町**  
鎌倉在住アーティストが教えてくれた 至福の一日の過ごし方  
井上智陽さん

**もり崎 鎌倉の野菜と 地鶏のチヂミ 900円**  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
もり崎 鎌倉の野菜と 地鶏のチヂミ 900円

**創作和料理 近藤 ハモのやがわ風 1000円**  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
創作和料理 近藤 ハモのやがわ風 1000円

**パバオ カオマン・ガイ (チキンライス) 900円**  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
パバオ カオマン・ガイ (チキンライス) 900円

**この店のこの一皿!!**  
せっかく鎌倉まで足を運んだなら、ベストなお店でベストな一皿を注文したいもの。そこで老舗の名店から新しいカジュアルなお店まで、絶対はずせないおいしい一皿!ベスト8を紹介!

**納言志るこ店 田舎しるこ 700円**  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
納言志るこ店 田舎しるこ 700円

**フード・フク マウガイのボウル 野菜の味噌汁添え 2400円**  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
フード・フク マウガイのボウル 野菜の味噌汁添え 2400円

**韓国家庭料理 オセヨ チヂミ 1000円**  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
韓国家庭料理 オセヨ チヂミ 1000円

**イワタコーヒー店 ホットケーキ 700円**  
鎌倉市大町1-19-11 竹之家 3F  
イワタコーヒー店 ホットケーキ 700円